

# Gravidanza durante la pandemia da COVID-19: Scegliere il luogo in cui partorire

Probabilmente stai pensando a dove poter partorire in sicurezza. Per tenere madre e bambino al sicuro, le aree neonatali (ospedali compresi) hanno apportato diverse modifiche all'approccio di assistenza. Dovresti poterti compiere questa scelta comodamente in base a necessità, stato di salute e strutture locali.

**Scegliere dove partorire è davvero importante.** Le seguenti informazioni ti aiuteranno a compiere la scelta al meglio.

## Dove posso partorire?



### In ospedale

Puoi scegliere di far nascere il bambino in ospedale se è qui che possono assisterti il tuo medico o l'ostetrica e vuoi disporre del pronto intervento medico o ricevere un'anestesia come l'epidurale. Dovrai partorire in ospedale se hai bisogno di assistenza medica per determinate patologie quali l'ipertensione, se il bambino ha assunto una posizione insolita o se è previsto un parto cesareo. In ospedale ti assisteranno un medico e un'ostetrica (oppure una doula, ove presente).



### In un centro neonatale

I centri neonatali offrono assistenza durante la gravidanza, il parto e il periodo post-partum. Qui potrai sentirti più a casa che in ospedale. Verrai assistita da un'ostetrica e da una doula (ove presente). La maggior parte delle gestanti che vi partoriscono hanno gravidanze a basso rischio, il che significa non incorrono in condizioni mediche soggette a ricovero ospedaliero. Puoi scegliere di partorire qui se vuoi far nascere il bambino con un qualche supporto neonatale, come ad esempio le tecniche di respirazioni e i massaggi, ma senza anestesia. Se decidi di ricorrere all'anestesia (es. epidurale) o se durante il parto si verifica una grave complicazione clinica verrai trasferita in ospedale.



### Nella propria casa

Il parto in casa avviene nella propria residenza. Potresti sentirti più a tuo agio a far nascere il bambino a casa. Ti assisteranno un'ostetrica e una doula (ove presente). Esattamente come per i centri neonatali, puoi scegliere di partorire qui in caso di gravidanza a basso rischio e se vuoi far nascere il bambino con un qualche supporto neonatale ma senza anestesia. Se decidi di ricorrere all'anestesia (es. epidurale) o se durante il parto si verifica una grave complicazione clinica verrai trasferita in ospedale.

## Cosa dovrei sapere per orientarmi su dove partorire?

- Il tuo medico, l'ostetrica, l'infermiere o la doula potrebbero essere in grado di assisterti soltanto in determinate sedi. **Parlane con loro** per sapere dove possono assisterti e aiutarti a decidere **dove vuoi far nascere il bambino**.
- La tua assicurazione sanitaria potrebbe coprire soltanto il parto in ospedale. **Chiama la tua compagnia assicurativa** per scoprire le opzioni disponibili rispetto a **dove puoi far nascere il bambino**.
- La maggior parte degli ospedali e dei centri neonatali prevedono un tour di persona o virtuale (online). **Fai un tour dei vari luoghi** a cui stai pensando per far nascere il bambino, così da **capire quale fa al caso tuo**.
- Se pensi di partorire in casa, **fissa un appuntamento con la tua ostetrica o doula** per parlare **dell'assistenza e del supporto che vorresti** ricevere durante il parto.
- Se decidi di far nascere il bambino in un centro neonatale o in casa, pianifica cosa fare nel caso in cui dovessi essere trasferita in ospedale. Sicuramente, **con l'ostetrica e la doula (se presente) vorrai parlare di: quale ospedale scegliere, come arrivarci, quanto tempo ci vuole per arrivare e chi può venire con te**.



La presente pubblicazione è finanziata dall'*Amministrazione delle risorse e dei servizi sanitari (Health Resources and Services Administration, HRSA)* del *Dipartimento della salute e dei servizi umani degli Stati Uniti (U.S. Department of Health and Human Services, HHS)* per un importo massimo pari a \$10.361.110,00. I contenuti presentati sono redatti dagli autori e non rispecchiano necessariamente gli orientamenti ufficiali né il sostegno di HRSA, HHS o del Governo degli Stati Uniti.

Se non hai un fornitore di cure, trova un navigator comunitario o contatta i tracer qui: <https://211.unitedway.org/services/covid19>. Traduzioni e servizi TTY disponibili su: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.